

Barbara Volkwein

*Einfach
Mutter.
sein*

Denken Sie einfach um!

Mit diesem Buch bekommen Sie kräftige Anregung umzudenken und sich dabei von Ihrem schlechten Gewissen zu befreien. Ihr Leben und das Leben Ihres Kindes wird einfacher. Denn Ihr Kind fühlt, was Sie fühlen! Wenn Mütter ihr schlechtes Gewissen ablegen, wird es für sie selbstverständlich, ihr Kind in sein eigenes Leben hineinwachsen zu lassen.



Barbara Volkwein, geboren 1953, studierte zunächst Lehramt für Grund- und Hauptschule. Mit der Erziehung ihrer drei Kinder erlebte sie die Freuden und Leiden des Mutterseins. Über 25 Jahre förderte sie Schüler in Mathematik, Latein und Deutsch. Dabei erkannte sie den dringenden Bedarf, Mütter von ihren kräftezehrenden Zweifeln zu befreien.

Nach ihrer Coaching Ausbildung entwickelte sie die Ceus-Methode, mit deren Hilfe negative in positive Einstellungen umgewandelt werden.

2001 gründete sie das Institut „Ceus-Coaching für Eltern und Schüler“. Sie lebt und arbeitet in München.

ISBN 978-3-00-025241-9



www.ceus-verlag.com